



José Lino Gouveia Hernández

Albañil 1.ª · Pintor Empapelador · Electricista BT · Mantenimiento y Rehabilitación

666 045 913 jlh_gouveia@icloud.com Tenerife · Carnet B

PERFIL PROFESIONAL

Profesional del sector de la **construcción** con experiencia en **albañilería, pintura y rehabilitación** de edificios. Complementa su perfil con formación en **instalaciones eléctricas de baja tensión**, mantenimiento y prevención de riesgos laborales. Responsable, habituado al trabajo en equipo y comprometido con la calidad y la seguridad.

EXPERIENCIA LABORAL

Abr 2025
Jul 2025
Albañil de 1.ª

Realvic Construcción
Ejecución de trabajos de albañilería en obra. Reformas integrales, acabados y cumplimiento estricto de normas de seguridad y prevención.

Oct 2024
Dic 2024
Pintor Empapelador

Marcos Verticales Pinturas y Decoración
Pintura interior y exterior en proyectos residenciales y comerciales. Papel pintado y revestimientos decorativos. Preparación y acondicionamiento de superficies.

Jun 2017
Abr 2021
Albañil de 2.ª

Service La Palma
Trabajos de albañilería en obra nueva y reformas. Preparación de materiales, apoyo en todas las fases de construcción y mantenimiento de edificios.

COMPETENCIAS

- Albañilería y reformas
- Pintura y empapelado
- Mantenimiento de edificios
- Rehabilitación integral
- Instalaciones eléctricas BT
- Prevención PRL
- Trabajo en equipo
- Responsabilidad

FORMACIÓN ACADÉMICA

Montaje y Mantenimiento de Instalaciones Eléctricas BT
ELEE0109 · 960 horas · Septiembre 2026

Mantenimiento y Rehabilitación de Edificios
EOCB06 · 440 horas

Prueba de Acceso a CFGM
IES Luis Cobiella Cuevas · La Palma · Junio 2015

FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

PRL Albañilería · Primeros Auxilios · PRL Inicial
20 h (2016) · 15 h (2015) · 8 h (2011)

APTITUDES DESTACADAS

- 3+ años** de experiencia en obra
- Electricista BT** titulado (960 h)
- Pintura profesional** interior y exterior
- PRL certificado** en todas las áreas
- Carnet B** · Movilidad total
- Tenerife** · Disponibilidad inmediata

